



### Πασχαλινά έθιμα



Το Πάσχα θεωρείται η μεγαλύτερη γιορτή του Χριστιανισμού. Η περίοδος του Πάσχα ξεκινά από το Σάββατο του Λαζάρου και τελειώνει την Κυριακή του Θωμά. Πολύς κόσμος στη χώρα μας πριν το Πάσχα κάνει νηστεία για σαράντα μέρες. Τα παλιά τα χρόνια, οι γυναίκες είχαν ως ημερολόγιο την Κυρά-Σαρακοστή. Είναι μια γυναίκα με επτά πόδια που συμβολίζουν τις εβδομάδες της νηστείας πριν το Πάσχα.

Τα έθιμα της Μεγάλης Εβδομάδας ξεκινούν τη Μεγάλη Πέμπτη. Από το πρωί, σε όλη την Ελλάδα οι γυναίκες ζυμώνουν τις κουλούρες της Λαμπρής και τις στολίζουν με λωρίδες από ζυμάρι και ξηρούς καρπούς. Τις κουλούρες τις συναντάμε σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας με τα ονόματα «κοφίνια, καλαθάκια, δοξάρια, αυγούλες, κοτσούνες και κουζουνάκια». Τη Μεγάλη Πέμπτη, επίσης, βάφουμε τα αυγά κόκκινα. Παλαιότερα, τα αυγά αυτά τα έβαφαν με χρώματα που έφτιαχναν από φυτά. Το πρώτο αυγό ήταν της Παναγίας και το έβαζαν οι νοικοκυρές στο εικονοστάσι.

Το βράδυ της Μεγάλης Πέμπτης οι πιστοί μαζεύονται στην εκκλησία και στολίζουν τον

Επιτάφιο, ενώ τη Μεγάλη Παρασκευή γίνεται η περιφορά του. Το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου γίνεται η λειτουργία της Ανάστασης, όπου πηγαίνουμε στην εκκλησία κρατώντας λαμπάδες, για να λάβουμε το Άγιο Φως. Έπειτα, στο σπίτι στρώνουμε το τραπέζι, τρώμε μαγειρίτσα και τσουγκρίζουμε τα αυγά. Η Μεγάλη Εβδομάδα ολοκληρώνεται την Κυριακή του Πάσχα, όπου σουβλίζουμε το αρνί και τρώμε με τα αγαπημένα μας πρόσωπα.

### Πασχαλινές κατασκευές



#### Υλικά:

- ♻️ Ασπρα ή χρωματιστά χάρτινα πιάτα
- ♻️ Χρωματιστά χαρτόνια
- ♻️ Πλαστικά ματάκια
- ♻️ Βαμβάκι (για όσους θέλουν να κάνουν το προβατάκι)
- ♻️ Κόλλα και ψαλίδι

#### Οδηγίες:

Χρωματίστε το χάρτινο πιατάκι. Σχεδιάστε σε χαρτόνι μύτες, πόδια, αυτιά και μουστάκια! Κόψτε και κολλήστε αυτά που σχεδιάσατε στο χάρτινο πιάτο.

Τέλος, τοποθετήστε τα πλαστικά ματάκια και το βαμβάκι (αν επιλέξετε να κάνετε το προβατάκι).

*Νεφέλη Παπαεμμανουήλ,  
Αλίκη Μπαρέλου,  
Μαριάννα Χαλικιά,  
Έφη Παπανικολοπούλου Στ'3*

### Έκθεση Βιβλίου



Το σχολείο μας διοργάνωσε την 29<sup>η</sup> Έκθεση Βιβλίου με θέμα «Θαλασσογραφίες». Το κλειστό γυμναστήριο του Δημοτικού γέμισε από τις 6 ως τις 13 Απριλίου με δεκάδες βιβλία και κατασκευές των ίδιων των μαθητών. Τα παιδιά είχαν τη δυνατότητα να διαλέξουν και να προμηθευτούν τα αγαπημένα τους βιβλία.

*Συγγραφική ομάδα*

## Φιλανθρωπική δράση



Στο πλαίσιο του μαθήματος των Αγγλικών, τα παιδιά της Δ' Τάξης του τμήματος της κυρίας Πιττερού έφτιαξαν αφίσες για δράσεις που σχετίζονται με την κοινότητα. Πιο συγκεκριμένα, οργάνωσαν συγκέντρωση τροφίμων για τους άστεγους συμπολίτες μας.

*Βάλια Φραγκούλη,  
Κατερίνα Σπύρου Δ'1*

## Εκδρομή στο Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού



Η Ε' Δημοτικού επισκέφθηκε το I.M.E., όπου οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν και να συμμετέχουν σε πειράματα και δραστηριότητες με τη βοήθεια σύγχρονων μεθοδολογιών, τρισδιάστατων γραφικών και αλληλεπιδραστικών εκθέσεων.

*Συγγραφική ομάδα*

# Διασκεδάζουμε ...δημιουργικά

## Προτεινόμενη ταινία

### **Spider-man no way home**



#### Περίληψη ταινίας:

Ο Πίτερ Πάρκερ είναι ένας μαθητής λυκείου, όμως ταυτόχρονα είναι ο γνωστός Spider-man. Όλοι ξέρουν τον σούπερ ήρωα, αλλά κανείς δεν ξέρει ποιος είναι πίσω από τη μάσκα, εκτός από την αγαπημένη του θεία και τους δύο κολητούς του φίλους. Τώρα, όμως, όλοι έχουν μάθει την ταυτότητά του...

Έτσι ο Πίτερ έχει βάλει σε κίνδυνο τους φίλους, την οικογένειά του, αλλά και τον ίδιο του τον εαυτό. Προσπαθώντας να διορθώσει την κατάσταση, τα πράγματα γίνονται χειρότερα. Θα καταφέρει να σώσει όσους αγαπά από την απόλυτη καταστροφή;

#### Για την ταινία:

Μια πολύ ενδιαφέρουσα και μαγευτική ταινία που σε κρατάει σε αγωνία. Πλέον έχει χαρακτηριστεί ως η καλύτερη ταινία στα χρονικά. Αξίζει να τη δείτε!

*Μαριάννα Τσακανίκα Στ'2*

## Αφιέρωμα στον Stan Lee



Ένας από τους πιο χαρισματικούς συγγραφείς που έλαμπαν το 1990 έως το 2018 που πέθανε, ήταν ο Stan Lee. Έχει γίνει διάσημος με τη σειρά κόμικς των Avengers, αλλά και όλων των σούπερ ηρώων της MARVEL.

Εγώ προσωπικά θαυμάζω τη δουλειά του και τις ιδέες του. Ένα ακόμα πράγμα που θαυμάζω σε αυτόν είναι ότι παρόλο που του είπαν ότι τα κόμικς του δεν μπορούσαν να τυπωθούν, εκείνος συνέχισε την έρευνα για να βρει εκδότη. Μετά από λίγο καιρό, ο πρώτος εκδότης που είχε επισκεφθεί άλλαξε γνώμη και αφού τα ξαναείδε, αποφάσισε να τα εκδώσει, επειδή τα βρήκε σπουδαία.

Κάποιοι από τους ήρωές του είναι η Black Widow, ο Iron man, ο Spider man, ο Thor και πολλοί άλλοι. Πολλοί άνθρωποι θαυμάζουν τον Stan Lee, όπως κι εγώ.

*Ελενα Μπαρμπαρόσου ΣΤ'2*

## Έρευνα

Οι μαθήτρες του Στ'2 διεξήγαγαν μία έρευνα σχετικά με το αγαπημένο είδος ταινίας των παιδιών του σχολείου. Τα

αποτελέσματα φαίνονται στο παρακάτω διάγραμμα.



*Δήμητρα Κώη,  
Μελίνα Καρβούνη ΣΤ'2*

## Ιστορίες μαθητών



### Ήρωες της καθημερινής ζωής

- 1) Πόσοι είναι αλήθεια οι ήρωες;

Ήρωας είναι μια τόσο μικρή λέξη που έχει τόση μεγάλη δύναμη. Ήρωας είναι το παιδί που πάσχει από μια ανίατη ασθένεια και δίνει τον αγώνα του απέναντι σε αυτή. Ήρωας είναι ο γιατρός που δίνει τη μάχη του κάθε μέρα να

θεραπεύσει τους ασθενείς του ή και να τους σώσει από τον θάνατο. Ήρωες είμαστε όλοι οι μαθητές που προσπαθούμε να ανταποκριθούμε σε όλες τις υποχρεώσεις μας απέναντι στο σχολείο. Ήρωες είναι οι γονείς μας που προσπαθούν να μας μεγαλώσουν με τον καλύτερο τρόπο και να μας δώσουν τα καλύτερα εφόδια για να προκόψουμε στη ζωή μας.

Σήμερα, εδώ κοντά στη χώρα μας υπάρχει μια χώρα που όλοι οι κάτοικοι της είναι ήρωες και πολεμούν για την ελευθερία και την ίδια τους τη ζωή. Στην Ουκρανία τα παιδάκια και οι μητέρες τους προσπαθούν να σωθούν από τη δεινή του πολέμου αφήνοντας τους άντρες να πολεμήσουν για το δίκιο και τη ζωή τους.

- 2) Ποιος είναι ο Ήρωας στη δική σου ζωή;

Ο δικός μου ήρωας είναι η μητέρα μου. Μια γυναίκα που παλεύει μόνη της να μας μεγαλώσει με τον καλύτερο τρόπο και να μας δώσει αξίες. Είναι αυτή που σηκώνεται νωρίς το πρωί και πάει στη δουλειά. Ετοιμάζει ένα ζεστό φαγητό και μας περιμένει να φάμε όλοι μαζί. Ταυτόχρονα, προσέχει τον παππού και ιδιαίτερα την κατάκοιτη γιαγιά μου. Είναι αυτή που μας φροντίζει σα μαμά, νοσοκόμα, μαγείρισσα και τόσες άλλες ιδιότητες. Είναι εκεί όταν τη φωνάζω να με βοηθήσει, να γίνει η ηρωίδα μου όταν το βράδυ φοβηθώ από κάποιο κακό όνειρο. Είναι εκείνη που σηκώνει στους ώμους της όλα τα προβλήματα της οικογένειας.

Η ηρωίδα μου, η μαμά μου, θέλω να είναι καλά και όταν μεγαλώσω να μπορέσω να την κάνω υπερήφανη και εγώ και η αδερφή μου.

*Νικόλας Μπαταγιάννης Στ'4*

## Συνεντεύξεις

### Συνέντευξη από την ψυχολόγο του σχολείου κ. Λεβάνη

- 1) Τι προβλήματα αντιμετωπίζουν τα παιδιά σήμερα;

Τις περισσότερες φορές συζητάμε για το άγχος τους, για τις φιλίες, τις σχέσεις με τους συνομήλικους τους και για τους φόβους τους.

- 2) Πιστεύετε ότι η δουλειά σας είναι δύσκολη;

Όπως όλες οι δουλειές, έτσι και η δουλειά του ψυχολόγου είναι μια δύσκολη δουλειά που χρειάζεται ενσυναίσθηση. Προσπαθώ να δίνω στα παιδιά βοήθεια για να καταλάβουν πώς να διαχειρίζονται την ψυχολογία τους. Από εκεί και πέρα, άμα κάνεις κάτι με αγάπη, τα καταφέρνεις μια χαρά.

- 3) Τι σας επηρέασε και από δασκάλα γίνετε ψυχολόγος;

Δε με επηρέασε κάτι για να γίνω ψυχολόγος. Ήταν κάτι που αγαπούσα εξίσου με τη διδασκαλία, οπότε κατάλαβα ότι η δουλειά του ψυχολόγου μού ταιριάζει περισσότερο.

- 4) Πώς αντιμετωπίζουν τα μικρότερα παιδιά τον κορονοϊό;

Στα μικρότερα παιδιά παίζει σημαντικό ρόλο πώς η οικογένεια αντιμετωπίζει τον κορονοϊό. Βέβαια χαίρονται επειδή με τις μάσκες νιώθουν σαν σούπερ ήρωες, όμως και πάλι είναι φοβισμένα με όλη αυτήν την κατάσταση.

- 5) Χρειάζεται πολλή δουλειά για να είστε ψυχολόγος στο σχολείο;

Χρειάζεται τόση δουλειά, όση και για όλες τις άλλες δουλειές. Βέβαια, υπάρχουν μέρες που απαιτούν

περισσότερη δουλειά και άλλες που απαιτούν λιγότερη.

6) Έχετε αντιμετωπίσει πολλά προβλήματα με τα παιδιά στο σχολείο;

Τα παιδιά έχουν αγκαλιάσει τον θεσμό του ψυχολόγου, με εμπιστεύονται και έρχονται αρκετά για να συζητήσουμε για τα θέματα που τα απασχολούν.

7) Πώς σας φαίνεται που τα παιδιά προτιμούν εσάς, για να πούνε τα προβλήματά τους;

Δεν είναι θέμα προτίμησης. Ξέρουν ότι χρειάζεται σε ορισμένα θέματα να ρωτήσουν κάποιον ειδικό, που σε αυτήν την περίπτωση είναι ένας ψυχολόγος. Δεν προτιμούν κάποιον από κάποιον άλλον, απλά χρειάζονται και μια δεύτερη γνώμη. Καλό είναι να μην επαναπαύονται μόνο στο διαδίκτυο ή στους φίλους, αλλά καλύτερα να συμβουλευούνται έναν ειδικό.

8) Πώς καταλήξατε στη δουλειά του ψυχολόγου;

Πάντα μου άρεσε να διαβάζω τα θέματα ψυχολογίας για να καταλαβαίνω καλύτερα τα παιδιά. Για αυτό, αποφάσισα να κάνω περισσότερες σπουδές πάνω στο θέμα της ψυχολογίας.

9) Σας αρέσει η δουλειά σας;

Η δουλειά μου είναι μοναδική και κάθε μέρα προσπαθώ να γίνομαι καλύτερη.

10) Σε ποια ηλικία συνήθως έρχονται συνήθως τα παιδιά;

Κάθε ηλικία έχει πάντα και τις δικές τις δυσκολίες. Επομένως, αντιμετωπίζω το κάθε παιδί το ίδιο υπεύθυνα και σοβαρά.

Κατερίνα Τοπιτζή,  
Στέλλα Γαβαλά Ε'1

## Σταυρόλεξα και γρίφοι

### ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										

1. Ποιο είναι το πιο δημοφιλές άθλημα;
2. Ποιο είναι το 2<sup>ο</sup> μεγαλύτερο νησί της Ελλάδας;
3. Ο 6<sup>ος</sup> άθλος του Ηρακλή ήταν να σκοτώσει τις Στυμφαλίδες ...
4. Πώς αλλιώς λέγεται η φάλαινα δολοφόνος;
5. Όταν καπνίζεις, κάνεις κακό στους...
6. Τι είναι η καρδιά;
7. Τι χρησιμοποιούμε για να προστατευτούμε από τον Covid-19;

1. ΠΙΟΝΟΣΦΑΙΡΟ  
2. ΕΥΒΟΙΑ  
3. ΟΡΝΙΘΕΣ  
4. ΟΡΚΑ  
5. ΠΙΝΕΥΜΟΝΕΣ  
6. ΜΥΣ  
7. ΜΑΣΚΑ

Μανώλης Μανδαλιός,  
Φίλιππος Χαρίτος Στ'2



### ΓΡΙΦΟΣ



Ήταν ένας παππούς που δεν άκουγε και δεν έβλεπε και περπατούσε πάνω στις ράγες του τρένου. Όμως το τρένο σταμάτησε και δεν τον πάτησε. Πώς τον είδε αφού δεν είχε φεγγάρι ούτε φώτα;

Απάντηση: Επειδή ήταν μέρα.

Στέλλα Γιαγιά Στ'2

### Συντακτική επιτροπή

Όμιλος Δημοσιογραφίας  
(Τμήματα ΣΤ'2 και ΣΤ'3)  
και  
Απόστολος Καφάς  
Ηλιάνα Μποκή  
Νικολέττα Νούλα

