

Σχολική χρονιά 2021-22

## **4<sup>ο</sup> MALIARAS ALL SPORT CAMP** **ΔΕΥΤΕΡΑ 20/6 – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/6**

«BYZANTINO ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ» και «ALMA CLUB»

Αγαπητοί γονείς,

Η Διεύθυνση των Νέων Εκπαιδευτηρίων Γ. Μαλλιάρα, έχει προγραμματίσει για το καλοκαίρι το **4<sup>ο</sup> MALIARAS ALL SPORT CAMP** στις εγκαταστάσεις των αθλητικών κέντρων «BYZANTINO» και «ALMA CLUB» στο Καλαμάκι.

Το **4<sup>ο</sup> MALIARAS ALL SPORT CAMP**, περιλαμβάνει **επτά αθλητικά camp** και συγκεκριμένα:

- **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ - ΠΟΛΟ** 1 ώρα καθημερινά σε όλα τα camp.
- **ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**
- **ΜΠΑΣΚΕΤ**
- **ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΧΟΡΟΥ**
- **ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**
- **ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**
- **TENIS**

**Σκοπός** της διοργάνωσης αυτής, είναι η γνωριμία με κάποιο από τα παραπάνω αθλήματα, η βελτιστοποίηση των τεχνικών επιδεξιοτήτων των μαθητών, αλλά και η ψυχαγωγία μέσα από την άσκηση.

**Την ευθύνη των προπονήσεων** θα έχουν εξειδικευμένοι κατά άθλημα καθηγητές Φυσικής Αγωγής – προπονητές, με μεγάλη αγωνιστική εμπειρία στα αντίστοιχα αθλήματα.

## 4<sup>ο</sup> MALIARAS ALL SPORT CAMP

### ΓΕΝΙΚΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ CAMP

**09:00:** άφιξη στο «BYZANTINO» και στο «ALMA CLUB» με σχολικά λεωφορεία.

**09:00 – 09:45:** Κολύμβηση – πόλο

(για όλους τους συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες).

**09:45 – 10:00:** διάλειμμα.

**10:00 – 10:45:** 1<sup>ος</sup> κύκλος ασκήσεων τεχνικής και τακτικής σε ατομικό αλλά και σε ομαδικό επίπεδο.

**10:45 – 11:00:** διάλειμμα.

**11:00 – 11:45:** 2<sup>ος</sup> κύκλος ασκήσεων τεχνικής και τακτικής σε ατομικό αλλά και σε ομαδικό επίπεδο.

**11:45 – 12:00:** διάλειμμα.

**12:00-12:45:** 3<sup>ος</sup> κύκλος ασκήσεων τεχνικής και τακτικής σε ατομικό αλλά και σε ομαδικό επίπεδο.

**13:30:** αναχώρηση για το Σχολείο και μετά επιστροφή στο σπίτι με τα μεσημεριανά σχολικά που ξεκινούν από το Δημοτικό στις **14:30**.

**Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στο ποσό των € 160 (συμπ/ται ΦΠΑ 24%).**  
(Στην τιμή περιλαμβάνονται η μετακίνηση με τα σχολικά λεωφορεία, η χρήση των αθλητικών εγκαταστάσεων του «BYZANTINOY ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ» και του «ALMA CLUB», 10 προπονητές καθηγητές Φυσικής Αγωγής).

**\*Μπορείτε να καταθέσετε το ποσό στους κάτωθι λογαριασμούς :**

<b>ΜΑΛΛΙΑΡΑΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΠΕ</b>		
<b>ΤΡΑΠΕΖΑ</b>	<b>ΑΡ.ΛΟΓ/ΣΜΟΥ</b>	<b>IBAN</b>
EUROBANK	0026.0019.50.0200841998	GR8302600190000500200841998
ΠΕΙΡΑΙΩΣ	6755137625876	GR6301717550006755137625876

**\*\*\*ΣΤΗΝ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΝΑ ΑΝΑΓΡΑΦΕΤΕΙ ΤΟ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΗ & Η ΕΝΔΕΙΞΗ SC\*\*\***

Εάν ενδιαφέρεστε να συμμετάσχει το παιδί σας στο **4<sup>ο</sup> MALIARAS ALL SPORT CAMP**, παρακαλούμε να συμπληρώσετε τη δήλωση συμμετοχής και να μας την αποστείλετε το αργότερο μέχρι την **Παρασκευή 27 Μαΐου 2022**.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετική με το **4<sup>ο</sup> MALIARAS ALL SPORT CAMP**, παρακαλείσθε να απευθύνεστε στις Γραμματείες ή στην ιστοσελίδα του Σχολείου μας (<https://www.maliaras.gr/>).

**Δρ Νικόλαος Μαλλιάρας**  
Γενικός Διευθυντής

**Διονύσης Μεληγαλιώτης**  
Υποδιευθυντής Γυμνασίου -  
Προϊστάμενος Φυσικής Αγωγής  
και Αθλητισμού

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ**  
**4<sup>ο</sup> MALIARAS ALL SPORT CAMP**  
**ΔΕΥΤΕΡΑ 20/6 – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/6**

Εγώ ο / η

\_\_\_\_\_

επιθυμώ ο γιος μου / η κόρη μου

\_\_\_\_\_

βαθμίδα \_\_\_\_\_ τάξη \_\_\_\_\_ τμήμα \_\_\_\_\_

κιν. τηλ. \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

να συμμετάσχει στο camp:

• ΜΠΑΣΚΕΤ

• ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΧΟΡΟΥ

• ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

• ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

• ΤΕΝΙΣ

• ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

• ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ - ΠΟΛΟ 1 ώρα καθημερινά σε όλα τα camp.

Σημειώσατε με **X** το camp (**ΜΟΝΟ ΕΝΑ**) που επιθυμείτε να συμμετάσχετε.

Ο / Η γονέας

(Υπογραφή)

\_\_\_\_\_

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

Επειδή οι μαθητές και οι μαθήτριες θα βρίσκονται **συνέχεια στον αγωνιστικό χώρο**, θα πρέπει να έχουν **οπλισθήποτε μαζί τους μία τσάντα** η οποία να εμπεριέχει τα εξής πολύ χρήσιμα είδη:

- ✓ Ένα φούτερ ελαφρύ
- ✓ **Καπέλο (οπλισθήποτε)**
- ✓ Μία μικρή πετσέτα
- ✓ Αντηλιακή κρέμα
- ✓ Μία αλλαξιά ρούχα (σορτ και μπλουζάκι)
- ✓ 3 μπουκαλάκια με νερό
- ✓ 1 χυμό
- ✓ 2 σάντουιτς
- ✓ Φρούτα (μπανάνα ή μήλο)

Επίσης θα πρέπει να έχουν μαζί τους μία **δεύτερη τσάντα** με τα εξής χρήσιμα είδη της κολύμβησης:

- ✓ Μαγιό
- ✓ Σκουφάκι
- ✓ Μπουρνούζι και πετσέτα
- ✓ Σαγιονάρες
- ✓ Γυαλιά κολύμβησης

**Παρακαλούμε πολύ να μην παραλείψετε τίποτα από τα παραπάνω.**

**Τέλος, σας υπενθυμίζουμε ότι η επιστροφή στο σπίτι θα γίνεται με τα μεσημεριανά σχολικά που ξεκινούν από το Δημοτικό στις 14:30.**