

ΑΘΛΗΣΗ 2023-2024

Συνοπτικό Ενημερωτικό Έντυπο Πρόσθετων Δραστηριοτήτων
Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής (Απογεύματα και Σαββατοκύριακα)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

	Βαθμίδα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Αντισφαίριση	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο		15:00 – 17:00		15:00 – 17:00	
Ενόργανη Γυμναστική	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο			15:00 – 17:00		15:00 – 17:00
Καλαθοσφαίριση	Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο		15:00 – 17:00		15:00 – 17:00	
Κολύμβηση (Κλειστό κολυμβητήριο Γλυφάδας)	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό	15:00 – 17:00				15:00 – 17:00
Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί	Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο		15:00 – 17:00 (Για το Δημοτικό)			15:00 – 17:00 (Για το Γυμνάσιο – Λύκειο)
Πετοσφαίριση	Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο			15:00 – 17:00		15:00 – 17:00
Ποδόσφαιρο (Γήπεδο Καλαμακίου)	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο	15:00 – 17:00		15:00 – 17:00		
Ρυθμική Γυμναστική	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο	15:00 – 17:00			15:00 – 17:00	
Μοντέρνος χορός	Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο		15:00 – 17:00			
Στίβος (Στάδιο Αλίμου)	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο	15:00 – 17:00		15:00 – 17:00		
Ταεκβοντό (Taekwon-do)	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο	15:00 – 17:00			15:00 – 17:00	
PADEL (Greek padel)	Δημοτικό Γ'- ΣΤ'		15:00-17:00			15:00-17:00

Κόστος συμμετοχής

Για όλα τα αθλητικά τμήματα (εκτός από την κολύμβηση και τους ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς) το ετήσιο κόστος συμμετοχής είναι **480 €** και μπορεί να καταβληθεί είτε ολόκληρο είτε σε δύο δόσεις ως εξής:

240 € για το πρώτο τετράμηνο (με την εγγραφή) και
240 € για το δεύτερο τετράμηνο (την 01-02-2024).

Για την κολύμβηση **700 €** (χρήση του κλειστού κολυμβητηρίου της Γλυφάδας):

350 € για το πρώτο τετράμηνο (με την εγγραφή) και
350 € για το δεύτερο τετράμηνο (την 01-02-2024).

Για τους ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς και τον μοντέρνο χορό **240€** (1 φορά την εβδομάδα - Δημοτικό, Γυμνάσιο – Λύκειο):

120 € για το πρώτο τετράμηνο (με την εγγραφή) και
120 € για το δεύτερο τετράμηνο (την 01-02-2024).

Για το padel **560 €** (χρήση Greek Padel):

280 € για το πρώτο τετράμηνο (με την εγγραφή) και
280 € για το δεύτερο τετράμηνο (την 01-02-2024).

Η εγγραφή σε παραπάνω από ένα άθλημα παρέχει έκπτωση 15 € σε κάθε άθλημα.

Στα αδέρφια παρέχεται έκπτωση 10% (στο δεύτερο παιδί)

Παρακαλούμε τα προαναφερόμενα ποσά να κατατίθενται στους ακόλουθους τραπεζικούς λογαριασμούς:

ΝΕΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ Γ. ΜΑΛΛΙΑΡΑΣ ΑΕ		
EUROBANK	0026.0019.50.0200155278	GR70.0260.0190.0005.0020.0155.278
ALPHA	803002002009537	GR87.0140.8030.8030.0200.2009.537
ΠΕΙΡΑΙΩΣ	6755-137625-701	GR35.0171.7550.0067.5513.7625.701

ΣΤΗΝ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΝΑ ΑΝΑΓΡΑΦΕΤΕ ΤΟ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΔΕΙΞΗ ΑΘΛΗΣΗ

- Επισημαίνεται ότι εάν το παιδί παρακολουθεί και το τμήμα Μελέτης κατά τις ημέρες που συμμετέχει σε κάποιο αθλητικό τμήμα, η Μελέτη δεν χρεώνεται.
- Το Σχολείο έχει τη δυνατότητα να παρέχει μεσημεριανό γεύμα στα παιδιά που συμμετέχουν στις απογευματινές αθλητικές δραστηριότητες (πλην της κολύμβησης). Αν ενδιαφέρεστε για τη σίτιση τις ημέρες συμμετοχής του παιδιού σας σε απογευματινή αθλητική δραστηριότητα, παρακαλούμε να το σημειώσετε με Χ στο αντίστοιχο τετραγωνάκι της δήλωσης συμμετοχής που ακολουθεί.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

- **Έναρξη μαθημάτων: Δευτέρα 2 Οκτωβρίου 2023**
Για όλα τα αθλήματα (εκτός από την κολύμβηση, το ποδόσφαιρο, τον στίβο) οι προπονήσεις γίνονται στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Γυμνασίου – Λυκείου (Πυθαγόρα 8) και του Νηπιαγωγείου – Δημοτικού (Ερεχθείου 6) και ώρα **15:00-17:00**. **Ειδικά για το τμήμα της κολύμβησης**, τα παιδιά του Νηπιαγωγείου και των τάξεων Α΄ και Β΄ Δημοτικού ξεκινούν από το Σχολείο για το κλειστό κολυμβητήριο της Γλυφάδας, **στις 13:30**.
- **Η επιστροφή** των παιδιών γίνεται με τα σχολικά της μελέτης που ξεκινούν από το Σχολείο στις **17:00**.
- Μπορείτε να δηλώσετε για **δοκιμαστικό μάθημα** σε κάποιο ή κάποια αθλήματα **και μετά την έναρξη των αθλητικών τμημάτων**
- **Σε όλα τα αθλητικά τμήματα** (εκτός της κολύμβησης, της ρυθμικής, της ενόργανης γυμναστικής και του ταεκβοντό) τα παιδιά θα πρέπει να φορούν φόρμα γυμναστικής και αθλητικά παπούτσια.
Για τα τμήματα της ενόργανης και της ρυθμικής γυμναστικής, οι μαθήτριες θα πρέπει να φορούν φόρμα γυμναστικής ή κολάν και παπούτσια μπαλέτου.
Για το τμήμα της κολύμβησης, τα παιδιά θα πρέπει να φέρουν σε **ξεχωριστή τσάντα**, μπουρνούζι, πετσέτα, σκουφάκι, γυαλιά, μαγιό και σαγιονάρες.
Για το τμήμα του ταεκβοντό (taekwon-do), θα δοθεί στα παιδιά ειδικό έντυπο.
- Για τα αθλήματα **taekwon-do, μπάσκετ, βόλεϊ και ελληνικών παραδοσιακών χορών**, οι προπονήσεις των παιδιών πραγματοποιούνται στις αθλητικές εγκαταστάσεις και των δύο κτιρίων. Οι γονείς των παιδιών που δεν χρησιμοποιούν σχολικό, θα πρέπει να τα παραλαμβάνουν από το εκάστοτε κτίριο, ύστερα από συνεννόηση με τη Γραμματεία.
- Τα παιδιά που σιτίζονται στο Σχολείο οφείλουν να πηγαίνουν στην τραπεζαρία στις καθορισμένες από το πρόγραμμα ώρες. **Εξαιρούνται όσοι συμμετέχουν στην κολύμβηση.** Όποιοι δεν είναι γραμμένοι στο πρόγραμμα σίτισης, καλό είναι να έχουν μαζί τους 2 σάντουιτς. Ένα για το δεύτερο διάλειμμα και ένα για μετά το άθλημα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ

Για τη συμμετοχή των παιδιών στο πρόγραμμα «ΑΘΛΗΣΗ», είναι απαραίτητο να έχετε προσκομίσει στο Σχολείο, το Ατομικό Δελτίο Υγείας μέχρι και την ημέρα έναρξης των μαθημάτων.

Σας περιμένουμε.
Το Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΣΗ 2023-24

Εγώ ο / η _____

επιθυμώ ο γιος μου / η κόρη μου _____

βαθμίδα _____ τάξη _____ τμήμα _____ τηλ. _____

να συμμετάσχει για τη σχολική χρονιά **2023 - 24** στα αθλητικά τμήματα:

- | | | | |
|----------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| Αντισφαίρισης | <input type="checkbox"/> | Ποδοσφαίρου | <input type="checkbox"/> |
| Καλαθοσφαίρισης | <input type="checkbox"/> | Ενόργανης Γυμναστικής | <input type="checkbox"/> |
| | | Πετοσφαίρισης (Βόλει) | <input type="checkbox"/> |
| Στίβου | <input type="checkbox"/> | Ταεκβοντό (Taekwon-do) | <input type="checkbox"/> |
| Κολύμβησης | <input type="checkbox"/> | Padel | <input type="checkbox"/> |
| Μοντέρνου χορού | <input type="checkbox"/> | | |
| Παραδοσιακών χορών | <input type="checkbox"/> | | |
| Ρυθμικής Γυμναστικής | <input type="checkbox"/> | | |

Σίτιση: **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

Σημειώστε με X το άθλημα που επιθυμείτε να συμμετάσχετε.

Ο / Η γονέας
(Υπογραφή)
