

Ενημερωτικό έντυπο πρόσθετων απογευματινών δραστηριοτήτων

2025-2026

➤ **Αθλητικά προγράμματα**

Το πρόγραμμα «Άθληση» του Σχολείου μας για τη σχολική χρονιά 2025-26 θα ξεκινήσει την **Τετάρτη 1 Οκτωβρίου 2025** και θα ολοκληρωθεί την **Παρασκευή 29 Μαΐου 2026**. Ορισμένες διευκρινίσεις:

1. Για όλα τα αθλήματα (εκτός από την κολύμβηση, το ποδόσφαιρο και τον στίβο) οι προπονήσεις γίνονται στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Γυμνασίου – Λυκείου (Πυθαγόρα 8) και του Νηπιαγωγείου – Δημοτικού (Ερεχθείου 6) και ώρες **15:00-17:00**. Ειδικά για το τμήμα της κολύμβησης, τα παιδιά του Νηπιαγωγείου και των τάξεων Α' και Β' Δημοτικού ξεκινούν από το Σχολείο για το κλειστό κολυμβητήριο της Γλυφάδας, στις **13:30**. Η επιστροφή των παιδιών γίνεται με τα σχολικά της Μελέτης που ξεκινούν από το Σχολείο στις **17:00**.
2. Μπορείτε να δηλώσετε για **δοκιμαστικό μάθημα** σε κάποιο ή κάποια αθλήματα και μετά την έναρξη των αθλητικών τμημάτων.
3. Σε όλα τα αθλητικά τμήματα (εκτός της κολύμβησης, της ρυθμικής, της ενόργανης γυμναστικής και του taekwon-do) τα παιδιά θα πρέπει να φορούν **φόρμα γυμναστικής και αθλητικά παπούτσια**.
4. Για τα τμήματα της ενόργανης και της ρυθμικής γυμναστικής οι μαθήτριες θα πρέπει να φορούν **φόρμα γυμναστικής ή κολάν και παπούτσια μπαλέτου**.
5. Για το τμήμα της κολύμβησης, τα παιδιά θα πρέπει να φέρουν σε **ξεχωριστή τσάντα**, μπουρνούζι, πετσέτα, σκουφάκι, γυαλιά, μαγιό και σαγιονάρες.
6. Για το τμήμα του taekwon-do θα δοθεί στα παιδιά ειδικό έντυπο.
7. Για τα αθλήματα taekwon-do, μπάσκετ, βόλεϊ και ελληνικών παραδοσιακών χορών οι προπονήσεις των παιδιών πραγματοποιούνται στις αθλητικές εγκαταστάσεις και των δύο κτιρίων. Οι γονείς των παιδιών που δεν χρησιμοποιούν σχολικό θα πρέπει να τα παραλαμβάνουν από το εκάστοτε κτίριο, ύστερα από συνεννόηση με τη Γραμματεία.
8. Τα παιδιά που σιτίζονται στο Σχολείο οφείλουν να πηγαίνουν στην τραπεζαρία στις καθορισμένες, από το πρόγραμμα, ώρες. **Εξαιρούνται όσοι συμμετέχουν στην κολύμβηση**. Όσοι δεν είναι γραμμένοι στο πρόγραμμα σίτισης, καλό είναι να έχουν μαζί τους 2 σάντουιτς. Ένα για το δεύτερο διάλειμμα και ένα για μετά το άθλημα.
9. Για τη συμμετοχή των παιδιών στο πρόγραμμα «Άθληση» είναι απαραίτητο να έχετε προσκομίσει στο Σχολείο το Ατομικό Δελτίο Υγείας, μέχρι και την ημέρα έναρξης των μαθημάτων.

Εάν ενδιαφέρεστε να συμμετάσχει το παιδί σας σε κάποια ή κάποιες από τις αθλητικές δραστηριότητες, παρακαλούμε να συμπληρώσετε την αίτηση (→ [ΕΔΩ](#) ←) το αργότερο, **μέχρι και την Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2025.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

	Βαθμίδα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Αντισφαίριση	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο	15:00 – 17:00			15:00 – 17:00	
Ενόργανη Γυμναστική	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο			15:00 – 17:00		15:00 – 17:00
Καλαθοσφαίριση	Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο		15:00 – 17:00		15:00 – 17:00	
Κολύμβηση (Κλειστό κολυμβητήριο Γλυφάδας)	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό		15:00 – 17:00			15:00 – 17:00
Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί	Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο		15:00 – 17:00 (Για το Δημοτικό)			15:00 – 17:00 (Για το Γυμνάσιο – Λύκειο)
Πετοσφαίριση	Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο			15:00 – 17:00		15:00 – 17:00
Ποδόσφαιρο (Γήπεδο Καλαμακίου)	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο	15:00 – 17:00			15:00 – 17:00	
Ρυθμική Γυμναστική	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο	15:00 – 17:00			15:00 – 17:00	
Μοντέρνος χορός	Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο					15:00 – 17:00
Στίβος (Στάδιο Αλίμου)	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο			15:00 – 17:00		
Ταεκβοντό (Taekwon-do)	Προνήπιο Νηπιαγωγείο Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο	15:00 – 17:00			15:00 – 17:00	

➤ **Πρόγραμμα Εστία**

Το Σχολείο προσφέρει και φέτος τη δυνατότητα σε όσα παιδιά της **Α΄ Δημοτικού** επιλέγουν να παραμείνουν στο Σχολείο, μετά το σχόλασμα, το **μικτό πρόγραμμα Μελέτης και δημιουργικής απασχόλησης «Εστία»**.

Τα πρωτάκια έχουν τη δυνατότητα να ολοκληρώνουν τη μελέτη των καθημερινών τους μαθημάτων και ακολούθως, **από τις 16:00 έως τις 16:50**, να απασχολούνται δημιουργικά, με την καθοδήγηση ειδικευμένων εκπαιδευτικών, συμμετέχοντας σε ποικίλες δραστηριότητες που εναλλάσσονται κατά τη διάρκεια της χρονιάς (**αθλοπαιδιές, αθλητικά - παιδαγωγικά παιχνίδια, ψυχοκινητική αγωγή, παραδοσιακοί χοροί, ζωγραφική, χειροτεχνικές κατασκευές, μουσικοκινητική αγωγή**).

Το πρόγραμμα «Εστία» θα ξεκινήσει από τη **Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου** και θα ολοκληρωθεί με τη λήξη του σχολικού έτους, τον Ιούνιο. Το πρόγραμμα «Εστία» θα λειτουργήσει εφόσον υπάρξει συμμετοχή **τουλάχιστον 12 παιδιών**.

➤ **Καλλιτεχνικό Εργαστήρι**

Το Εργαστήρι είναι ένας χώρος καλλιτεχνικής αναζήτησης μέσα από τη ζωγραφική με διαφορετικά υλικά, τις ψηφίδες, τον πηλό, την κατασκευή μάσκας, κούκλας κ.λ.π., που χαρίζει γνώση και δεξιότητες σε παιδιά από **την Α΄ μέχρι και την Στ΄ Δημοτικού**.

Λειτουργεί κάθε Τετάρτη **14:45 έως 16:50** με κατώτατο όριο **12 παιδιά ανά ημέρα**, με υπεύθυνη την κ. **Βάσια Βαπορίδου**. Αρχίζει την Τετάρτη **1 Οκτωβρίου** και ολοκληρώνεται την Παρασκευή **29 Μαΐου**.

Εάν ενδιαφέρεστε για την Εστία ή/ και το «Καλλιτεχνικό Εργαστήρι», παρακαλούμε να συμπληρώσετε την αίτηση ([ΕΔΩ](#)), **μέχρι την Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου 2025**.

Κόστη συμμετοχής

1. Για όλα τα αθλητικά τμήματα (εκτός από την κολύμβηση, τον στίβο, τον μοντέρνο χορό, και τους ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς) το ετήσιο κόστος συμμετοχής είναι **520€** και μπορεί να καταβληθεί είτε **ολόκληρο** είτε σε δύο δόσεις ως εξής:
 - 260 € για το πρώτο τετράμηνο (με την εγγραφή) και
 - 260 € για το δεύτερο τετράμηνο (την 01-02-2026).
2. Για την κολύμβηση **700€** (χρήση του κλειστού κολυμβητηρίου της Γλυφάδας):
 - 350 € για το πρώτο τετράμηνο (με την εγγραφή) και
 - 350 € για το δεύτερο τετράμηνο (την 01-02-2026).
3. Για το στίβο **300€** - χρήση του γηπέδου των Τραχώνων (1 φορά την εβδομάδα - Δημοτικό, Γυμνάσιο – Λύκειο):
 - 150 € για το πρώτο τετράμηνο (με την εγγραφή) και
 - 150 € για το δεύτερο τετράμηνο (την 01-02-2026).
4. Για τον μοντέρνο χορό και τους ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς **260€** (1 φορά την εβδομάδα - Δημοτικό, Γυμνάσιο – Λύκειο):
 - 130 € για το πρώτο τετράμηνο (με την εγγραφή) και
 - 130 € για το δεύτερο τετράμηνο (την 01-02-2026).

Η εγγραφή σε παραπάνω από ένα άθλημα παρέχει έκπτωση 15€ σε κάθε άθλημα. Στα αδέρφια παρέχεται έκπτωση 10% (στο δεύτερο παιδί).

Οι παραπάνω εκπτώσεις δεν ισχύουν για το πρόγραμμα της Εστίας και το Καλλιτεχνικό Εργαστήρι.

5. Για την «Εστία» (Α΄ Δημοτικού) το ετήσιο κόστος συμμετοχής είναι **160€** και μπορεί να καταβληθεί είτε **ολόκληρο** είτε σε δύο δόσεις ως εξής:
 - 80 € για το πρώτο τετράμηνο (με την εγγραφή) και
 - 80 € για το δεύτερο τετράμηνο (την 01-02-2026).
6. Για το Καλλιτεχνικό Εργαστήρι (Α΄- ΣΤ΄ Δημοτικού), το ετήσιο κόστος είναι **300€** και μπορεί να καταβληθεί είτε **ολόκληρο** είτε σε δύο δόσεις ως εξής:
 - 150 € για το πρώτο τετράμηνο (με την εγγραφή) και
 - 150 € για το δεύτερο τετράμηνο (την 01-02-2026).

Το Σχολείο έχει τη δυνατότητα να παρέχει με χρέωση μεσημεριανό γεύμα στα παιδιά του Νηπιαγωγείου και του Δημοτικού που συμμετέχουν στις απογευματινές δραστηριότητες (πλην της κολύμβησης). Αν ενδιαφέρεστε για σίτιση με χρέωση τις ημέρες συμμετοχής του παιδιού σας σε απογευματινή δραστηριότητα, παρακαλούμε να το σημειώσετε στο αντίστοιχο τετραγωνάκι της δήλωσης συμμετοχής (athlitika.maliaras.gr ή drastiriotites.maliaras.gr). Το κόστος σίτισης υπολογίζεται με ημερήσια αναλογία επί του συνολικού ετήσιου ποσού των 930€.

Ευχαριστούμε πολύ.

Η Διεύθυνση