

Καλαμάκι, Δευτέρα 19 Ιανουαρίου 2025

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ

1ο μάθημα σκι

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ - ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ

Αγαπητοί γονείς,

Σχετικά με το **1ο μάθημα της χιονοδρομίας** του Σχολείου μας στον Παρνασσό, το **Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026**, σας ενημερώνουμε για τα παρακάτω:

- **Αναχώρηση** το πρωί του Σαββάτου στις **05:00** από το κτίριο του **Γυμνασίου - Λυκείου** (Πυθαγόρα 8).
- Προσέλευση **το αργότερο στις 04:50**.
- **Επιστροφή** περίπου στις **18:00** στο κτίριο του **Γυμνασίου - Λυκείου**.
- Ο εξοπλισμός του κάθε παιδιού θα πρέπει να περιλαμβάνει **οπωσδήποτε**:
 - ✓ **Φόρμα του σκι** ή **το ειδικό παντελόνι του σκι και μπουφάν**.
 - ✓ **Σκουφάκι – γάντια αδιάβροχα – μάσκα του σκι**
 - ✓ **Χρήματα** για προσωπικές ανάγκες (φαγητό κ.λ.π.).
- Στην περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής, το ποσό της τηλεκαμπίνας – Lift (20€- συν 5 € η εγγύηση για την κάρτα) θα παρακρατείται, διότι οι κάρτες προπληρώνονται στα ταμεία του χιονοδρομικού κέντρου, από την προηγούμενη ημέρα.
- Τηλέφωνο επικοινωνίας (για το πρωινό του Σαββάτου): **6978991186** κα **Έλενα Χλεμπογιάννη**, **6980 210768** κος **Γιάννης Βλάχος**

Χρήσιμοι σύνδεσμοι ενημέρωσης καιρού για την περιοχή ΚΕΛΛΑΡΙΑ - ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ:

1. http://www.meteo.gr/skiCenter.cfm?skiCenter_id=1
2. <http://www.snowreport.gr/parnassos/>
3. <https://gr.snow-forecast.com/resorts/Kelaria/6day/bot>

Σας περιμένουμε!

Το Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1^ο μάθημα ΣΚΙ

Εγώ _____ ο _____ / _____ η _____

επιθυμώ _____ ο _____ γιος _____ μου _____ / _____ η _____ κόρη _____ μου

βαθμίδα _____ τάξη _____ τμήμα _____ τηλ. _____

να συμμετάσχει στο **1^ο μάθημα** της χιονοδρομίας στον Παρνασσό στις **7-2-2026**

✚ Σκι ☐

✚ Έχει ξανακάνει σκι στο βουνό; Ναι ☐ Όχι ☐

✚ Επίπεδο εξοικείωσης:

Αρχάριος ☐ Μέσος ☐ Προχωρημένος-Πίστα ☐

✚ Θα χρησιμοποιήσει το Lift; (μόνο για τους προχωρημένους) Ναι ☐ Όχι ☐

✚ Νούμερο παπουτσιού - αθλητικού: _____

✚ Ύψος: _____

✚ Βάρος: _____

(Υπογραφή)
