

Καλαμάκι, 23 Σεπτεμβρίου 2025

«ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ»

Διήμερη εκδρομή στο Καρπενήσι
Ε΄ και Στ΄ Δημοτικού

Ημερομηνία: Σάββατο 25/10/2025 – Κυριακή 26/10/2025

Ωρα αναχώρησης από το Γυμνάσιο – Λύκειο: **07:30 το Σάββατο 25/10**

Ωρα επιστροφής στο Γυμνάσιο – Λύκειο: **22:00 την Κυριακή 26/10**

Τηλ. Γραμματείας Γυμνασίου – Λυκείου: **2160016200 (εσωτ. 1)**

Υπεύθυνοι προγράμματος: **Αργύρης Κασελούρης, Νεκτάριος Αλεξόπουλος**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Σάββατο 25 Οκτωβρίου 2025:

07:30: Αναχώρηση από το κτίριο του Γυμνασίου – Λυκείου.

Μικρή στάση σε ΣΕΑ της εθνικής οδού να ξεμουδιάσουμε και να φάμε το δεκατιανό μας. Θα πρέπει να έχουμε μαζί μας πρόχειρο φαγητό για όλη την ημέρα του Σαββάτου, μέχρι τις 8:00 μ.μ., που θα φάμε σε ντόπιο ταβερνάκι.

12:00: Άφιξη σε χώρο κοντά στο Καρπενήσι και συνάντηση με τους **δύο οδηγούς βουνού**, που θα είναι οι υπεύθυνοι για το διήμερο πρόγραμμά μας και θα έχουν οργανώσει τις πεζοπορίες και τα παιχνίδια στο βουνό.

12:30: Πεζοπορούμε σ' ένα πανέμορφο μονοπάτι και θα ακολουθήσουν παιχνίδια ανάλογα με τη διάθεσή μας. Η κατάληξη της πεζοπορίας θα είναι η πόλη του Καρπενησίου.

18:00: Εγκατάσταση στο ξενοδοχείο «**HOTEL ELVETIA**». Θα κοιμηθούμε σε τρίκλινα και τετράκλινα δωμάτια. Το ποιος θα κοιμηθεί με ποιον, θα το κανονίσουμε λίγες μέρες νωρίτερα λαμβάνοντας υπόψιν μας τις επιθυμίες όλων, αλλά και τη διαθεσιμότητα των δωματίων.

20:00: Δείπνο στην τοπική ταβέρνα «**Η Φωλιά**».

21:30: Επιστροφή στο ξενοδοχείο και προετοιμασία για ύπνο.

22:30: Σβήνουν τα φώτα και οι πόρτες των υπνοδωματίων μένουν όλες προσβάσιμες στους δασκάλους, για να έχουν τον νου τους οι δάσκαλοι - συνοδοί, κατά τη διάρκεια της νύχτας. Σε ολόκληρο τον όροφο του ξενοδοχείου θα είμαστε μόνο εμείς για ασφάλεια. Από τη στιγμή που θα σβήσουν τα φώτα κι έπειτα, απαγορεύονται οι ομιλίες και όσοι παρακούσουν θ' απομακρυνθούν από το δωμάτιο και την παρέα τους. Πρέπει να είναι σεβαστή η ώρα της ξεκούρασης, ώστε να χαρούμε όλοι αυτή τη θαυμάσια εκδρομή!

Κυριακή 26 Οκτωβρίου 2025:

08:00: Ξύπνημα, πλούσιο βιολογικό πρωινό σε μπουφέ στον χώρο του ξενοδοχείου.

10:00: Αναχώρηση από το ξενοδοχείο. Επίσκεψη για ξενάγηση και παιχνίδι στον χώρο Newton Park.

12:00: Αναχώρηση για την τοποθεσία **Κλαυσί**, όπου θα ακολουθήσουμε το μονοπάτι Κλαυσί – Κεφαλόβρυσο. Θα καταλήξουμε στο πάρκο του Κεφαλόβρυσου για παιχνίδι.

15:00: Φαγητό στην τοπική ταβέρνα.

17:00: Αναχώρηση για την Αθήνα.

22:00: Άφιξη στο Σχολείο μας.

Στην επιστροφή θα υπάρχει στάση στη διαδρομή μας για ξεμούδιασμα.

Σε όλο το πρόγραμμα δεν αποκλείονται εκπλήξεις και αλλαγές ανάλογα τη διάθεση της ομάδας και των συνθηκών!

Συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί (ανάλογα με τον αριθμό συμμετεχόντων): Κ.Κ.

Κωνσταντίνα Μαργαρίτη, Έλλη Παπαδημητροπούλου, Ιωάννα Χοχλαδάκη

Τιμή εκδρομής: 190€

Περιλαμβάνονται:

α) η διαμονή, **β)** το δείπνο του Σαββάτου, το πρωινό, το δεκατιανό και το γεύμα της Κυριακής, **γ)** η μεταφορά (το πούλμαν θα είναι μαζί μας συνέχεια) **δ)** ασφάλεια εκδρομέων και συνοδών **ε)** η είσοδος στο πάρκο Newton, **στ)** οι συνοδοί δάσκαλοι και η νοσηλεύτρια που θα είναι συνέχεια μαζί μας και **ζ)** η διεξαγωγή του προγράμματος (2 πεζοπορίες με οδηγούς – συνοδούς για το βουνό, παιχνίδια και δραστηριότητες οργανωμένες και για τις δύο ημέρες).

Ο ελάχιστος αριθμός παιδιών, για να πραγματοποιηθεί η εκδρομή είναι 25 και ο μεγαλύτερος για ένα πούλμαν 46. Αν υπάρξει μεγάλη συμμετοχή και χρειαστούμε 2ο πούλμαν θα υπάρξει νέα ενημέρωση στους μαθητές για τη δυνατότητα συμμετοχής τους. **Θα τηρηθεί απόλυτη σειρά προτεραιότητας.**

Η προθεσμία υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής και της πληρωμής προκαταβολής **50€** είναι η **Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025**. Τα υπόλοιπα χρήματα θα πληρωθούν μέχρι **4 ημέρες** πριν την εκδρομή.

Τρεις ημέρες πριν την εκδρομή, θα μοιραστεί σημείωμα με περισσότερες λεπτομέρειες – οδηγίες για τα παιδιά εκδρομείς. Σε περίπτωση ακύρωσης της εκδρομής λόγω καιρού η εκδρομή θα επαναπρογραμματιστεί.

Σε όλη τη διάρκεια της εκδρομής μας θα υπάρχει **συνοδεία νοσηλεύτριας**.

✂ -----

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Εγώ ο _____ γονέας
του / της _____ τάξη/ τμήμα _____
επιτρέπω τη συμμετοχή του / της στην εκδρομή στο Καρπενήσι, το **Σάββατο 25 Οκτωβρίου και την Κυριακή 26 Οκτωβρίου 2025**.

Ημερομηνία: _____ Υπογραφή: _____